



7 tips para volver a la rutina



Comenzar el día con alegría y positivismo



Fijar unos horarios para las comidas y cenas



Asociaciones positivas: el colegio es un lugar feliz



Despedidas cortas y sin engaños



Crear una tabla de tareas familiares



Dormir las horas necesarias



Comprensión, diálogo y mucha **MAGIA**